

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



Полуляхова Т. А.  
17 сентября 2024

Согласовано  
Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 1 Вали муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

**Меню Вали ОВЗ**

| Курсовая стоимость |     |          |      | Наименование блюда | Выход |
|--------------------|-----|----------|------|--------------------|-------|
| Бс. на             | Жир | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> |        |       |     |  |     |
|---------------------------|--------|-------|-----|--|-----|
|                           |        |       |     | Пастила Ассорти фруктовая  | 025 |
| 6,68                      | 13,7   | 27,54 | 451 | Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом | 245 |
| 3,58                      | 2,728  | 17,07 | 138 | Какао растворимый  | 200 |
| 3,04                      | 0,32   | 19,44 | 95  | Батон  | 030 |
| 13,3                      | 16,748 | 64,05 | 684 |  |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |        |       |     |  |     |
|----------------------------|--------|-------|-----|--|-----|
|                            |        |       |     | Пастила Ассорти фруктовая  | 025 |
| 6,68                       | 13,7   | 27,54 | 451 | Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом | 265 |
| 3,58                       | 2,728  | 17,07 | 138 | Какао растворимый  | 200 |
| 3,04                       | 0,32   | 19,44 | 95  | Батон  | 060 |
| 13,3                       | 16,748 | 64,05 | 684 |  |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |        |         |        |   |     |
|------------------------|--------|---------|--------|---|-----|
| 0,512                  | 6,031  | 8,878   | 59,4   | Салат из моркови и яблок                  | 060 |
|                        | 5,522  | 11,708  | 86,08  | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 19,34                  | 18,81  | 56,89   | 429    | Плов из птицы (филе куриное)              | 200 |
| 1,04                   |        | 30,96   | 123    | Компот из Кураги                          | 200 |
| 1,92                   | 0,18   | 9,94    | 45,2   | Хлеб пшеничный                            | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416   | 36     | Хлеб ржаной                               | 020 |
| 23,514                 | 30,743 | 124,562 | 820,68 |   |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |        |         |       |   |     |
|-------------------------|--------|---------|-------|---|-----|
| 0,84                    | 5,04   | 2,57    | 59,1  | Салат из моркови и яблок                  | 100 |
| 4,217                   | 6,526  | 14,562  | 117,2 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 19,34                   | 18,81  | 56,89   | 429   | Плов из птицы (филе куриное)              | 210 |
| 1,04                    |        | 30,96   | 123   | Компот из Кураги                          | 200 |
| 1,55                    | 0,3    | 13      | 66    | Хлеб пшеничный                            | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624   | 57    | Хлеб ржаной                               | 030 |
| 28,84                   | 30,978 | 127,606 | 851,3 |   |     |

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО «Детское питание»

Главный технолог: Пидарлова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор: Галимова К. А.



Полуляхова Т. А.  
17 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области  
Сударкина Е. А.  
М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Валы**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |       |     |   |            |
|--|--------|-------|-----|---|------------|
|  |        |       |     | <i>Пастила Ассорти фруктовая</i>  | 025        |
| 6,68                                     | 13,7   | 27,54 | 451 | <i>Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом</i> | 265        |
| 3,58                                     | 2,728  | 17,07 | 138 | <i>Какао растворимый</i>  | 200        |
| 3,04                                     | 0,32   | 19,44 | 95  | <i>Батон</i>  | 060        |
| 13,3                                     | 16,748 | 64,05 | 684 | <b>Итого</b>  | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 97,00</b> |        |       |     |   |            |

| <b>Обед 1-4 классы</b>                    |        |         |        |  |            |
|---|--------|---------|--------|--|------------|
| 0,512                                     | 6,031  | 8,678   | 99,4   | <i>Салат из моркови и яблок</i>                  | 060        |
|   | 5,522  | 11,708  | 96,08  | <i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i> | 210        |
| 19,34                                     | 18,81  | 56,89   | 429    | <i>Плов из птицы (филе куриное)</i>              | 200        |
| 1,04                                      |        | 30,96   | 123    | <i>Компот из Кураги</i>                          | 200        |
| 1,52                                      | 0,18   | 9,94    | 45,2   | <i>Хлеб пшеничный</i>                            | 020        |
| 1,102                                     | 0,2    | 6,416   | 38     | <i>Хлеб ржаной</i>                               | 020        |
| 23,514                                    | 30,743 | 124,592 | 820,68 | <b>Итого</b>                                     | <b>710</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 108,00</b> |        |         |        |  |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |        |         |       |  |            |
|---|--------|---------|-------|--|------------|
| 0,84                                      | 5,04   | 2,57    | 59,1  | <i>Салат из моркови и яблок</i>                  | 100        |
| 4,217                                     | 6,528  | 14,562  | 117,2 | <i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i> | 260        |
| 19,34                                     | 18,81  | 56,89   | 429   | <i>Плов из птицы (филе куриное)</i>              | 210        |
| 1,04                                      |        | 30,96   | 123   | <i>Компот из Кураги</i>                          | 200        |
| 1,55                                      | 0,3    | 13      | 66    | <i>Хлеб пшеничный</i>                            | 030        |
| 1,653                                     | 0,3    | 9,624   | 57    | <i>Хлеб ржаной</i>                               | 030        |
| 28,64                                     | 30,978 | 127,606 | 851,3 | <b>Итого</b>                                     | <b>830</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 109,00</b> |        |         |       |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подrezова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.